



# Seniorenwegweiser

Veranstaltungen, Termine  
und  
Informationen

**2025**

**Soziale Dienste**

E-Mail: [senioren@rodgau.de](mailto:senioren@rodgau.de)

Telefon: 06106 693- 1233

Web: [rodgau.de](http://rodgau.de)



# Inhaltsverzeichnis

---

Wichtige Telefonnummern	3
Nachmittags in Rodgau (Seniorenachmittag)	4
Spiele- und Räseltreff	10
Beratung / Sprechstunden	11
Unterstützung im Alter und bei Krankheit	14
Mahlzeiten und Lebensmittel	24
Repair-Café	25
EDV-Sprechstunde	26
Soziales im Rathaus	27
Lebenslanges Lernen	31
Sprachen	37
Musik, Lesen, Kultur	38
Bewegung, Gesundheit	48
Großeltern	54

## Wichtige Telefonnummern

---

Feuerwehr/Rettungsdienst	112
Polizei Notruf	110
Polizeiposten Dudenhofen	28 28 0
Polizeistation Heusenstamm	06104 69 08 0
Ärztlicher Notdienst	116 117
Ketteler Krankenhaus	069 8 50 50
Sana Klinikum Offenbach	069 84 05 0
Asklepios Klinik Seligenstadt	06182 83 0
Asklepios Klinik Seligenstadt – Geriatric, Akutgeriatric, Frührehabilita- tion	06182 83 84 01
Rettungsdienst-Leitstelle	06074 19 22 2
Taxi Umland Service	33 11
Taxi Ludwig	666 5 888
Taxi Reichenbach	7 66 00
Taxi Schnur	21 00 0
Behördennummer	115

## Nachmittags in Rodgau

---

<b>Seniorenclub Weiskirchen</b>	
<b>Kaffeenachmittage</b>	
Treffpunkt	Bürgerhaus Weiskirchen, Kleiner Saal Schillerstr. 27
Ansprechpartnerin	Frau Reichenbach, Telefon 4810
Termine	Jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.30-17.00 Uhr

<b>Evangelische Trinitatisgemeinde Rodgau-Rembrücken</b>	
<b>Kaffeenachmittage</b>	
Treffpunkt	Dietrich-Bonhoeffer-Haus Weiskirchen Dietrich-Bonhoeffer-Str. 2-4
Ansprechpartnerin	Frau Stresow, Telefon 14555
Termine	Jeden 2. Mittwoch im Monat, ab 14.30 Uhr

## Nachmittags in Rodgau

---

<b>Senioren St. Rochus Hainhausen</b>	
<b>Kaffeenachmittage</b>	
Treffpunkt	Pfarrzentrum Eppsteiner Str. 12
Ansprechpartnerin	Frau Roth, Telefon 16785
Termine	1x im Monat, donnerstags, ab 14.30 Uhr

<b>Senioren der ev. Emmaugemeinde Jügesheim</b>	
<b>Kaffeenachmittage</b>	
Treffpunkt	Evangelisches Gemeindezentrum Berliner Str. 2
Ansprechpartnerin	Frau Kurt, Telefon 7728522
Termine	1x im Monat, donnerstags, ab 14 Uhr

## Nachmittags in Rodgau

---

<b>Katholische Senioren Jügesheim</b>	
<b>Kaffeenachmittage</b>	
Treffpunkt	Haus der Begegnung Vordergasse 53
Ansprechpartnerin	Frau Sahm, Telefon 14517
Termine	1x im Monat, donnerstags, ab 15 Uhr

<b>Seniorenclub Dudenhofen</b>	
<b>Kaffeenachmittage</b>	
Treffpunkt	Bürgerhaus Dudenhofen Georg-August-Zinn-Str. 1
Ansprechpartnerin	Frau Hammer, Telefon 7737649
Termine	14-tägig, dienstags, ab 14 Uhr

## Nachmittags in Rodgau

---

<b>Evangelische Frauenhilfe Dudenhofen</b>	
<b>Kaffeenachmittage</b>	
Treffpunkt	Gemeindehaus Dudenhofen Kirchstr. 3
Ansprechpartnerin	Frau Koch, Telefon 22805
Termine	14-tägig, donnerstags, ab 14 Uhr

<b>Katholische Senioren St. Marien Dudenhofen</b>	
<b>Kaffeenachmittage</b>	
Treffpunkt	Martin-Luther-King-Haus Georg-August-Zinn-Str. 39
Ansprechpartnerin	Frau Funk, Telefon 23114
Termine	Jeden 2. Mittwoch im Monat, ab 15 Uhr

## Nachmittags in Rodgau

---

<b>Katholische Senioren St. Matthias Nieder-Roden</b>	
<b>Kaffeenachmittage</b>	
Treffpunkt	Pfarrzentrum Schulstr. 31
Ansprechpartnerin	Frau Brehm, Telefon 76317
Termine	Jeden 3. Montag im Monat

<b>Senioren der ev. Kirchengemeinde Nieder-Roden</b>	
<b>Kaffeenachmittage</b>	
Treffpunkt	Evang. Gemeindehaus Lichtenbergstr. 40
Ansprechpartnerin	Frau Butzlaff, Telefon 06182 9554001
Termine	Jeden letzten Mittwoch im Monat, ab 14.30 Uhr

## Nachmittags in Rodgau

---

<b>Seniorenwerk Nieder-Roden</b>	
<b>Kaffeenachmittage</b>	
Treffpunkt	Sozialzentrum Puisseauxplatz 3
Ansprechpartnerin	Frau Freckmann, Telefon 22305
Termine	14-tägig, dienstags, ab 14 Uhr

# **Spiele- und Rätseltreff**

---

## **Der Rätsel- und Spielertreff bei den Sportfreunden Rodgau**

Lösbare Rätsel und knifflige Aufgaben warten auf knobelfreudige Seniorinnen und Senioren beim Rätsel- und Spielertreff. Mit viel Spaß werden alle meist lustigen Knobeleyen gemeinschaftlich, in Kleingruppen oder alleine gelöst. Gewünschte Hilfestellungen und Tipps verstehen sich von selbst. Im 2. Teil des Nachmittags werden altbewährte und auch moderne Gesellschaftsspiele gespielt.

### **Treffpunkte:**

Wanderclub Edelweiß, An der Gänsbrüh 2, Dudenhofen und EVO-Sportfabrik, Weiskircher Str. 140, Jügesheim

**Ansprechpartnerin:** Frau Heike Nenner-Paul, Telefon 23100

### **Termine:**

Jeweils am 1. Mittwoch im Monat in Dudenhofen und jeweils am 3. Mittwoch im Monat in Jügesheim.

## Beratung / Sprechstunden

---

### **Sozialverband VdK**

Der Sozialverband VdK ist Ansprechpartner für Behinderte, Rentnerinnen oder Rentner, Seniorinnen oder Senioren und sozial schwache Menschen.

#### **Ansprechpartner in Rodgau:**

##### **Weiskirchen:**

Siegrid Hense

Telefon: 06106 2594971

E-Mail: [ov-rodgau-weiskirchen@vdk.de](mailto:ov-rodgau-weiskirchen@vdk.de)

Web: [vdk.de/ov-rodgau-weiskirchen](http://vdk.de/ov-rodgau-weiskirchen)

##### **Jügesheim & Hainhausen:**

Petra Kurt

Telefon: 06106 7728522

Thomas Roßbach

Telefon: 01522 9753138

E-Mail: [ov-juegesheim@vdk.de](mailto:ov-juegesheim@vdk.de)

Web: [vdk.de/ov-juegesheim](http://vdk.de/ov-juegesheim)

## Beratung / Sprechstunden

---

### **Dudenhofen:**

Doris Koch

Telefon: 06106 21563

E-Mail: [ov-dudenhofen@vdk.de](mailto:ov-dudenhofen@vdk.de)

Web: [vdk.de/ov-dudenhofen-rodgau](http://vdk.de/ov-dudenhofen-rodgau)

### **Nieder-Roden:**

Klaus-Joachim Rink

Telefon: 06106 773902

E-Mail: [ov-nieder-roden@vdk.de](mailto:ov-nieder-roden@vdk.de)

Web: [vdk.de/ov-nieder-roden](http://vdk.de/ov-nieder-roden)

Die VdK-Sprechstunden in Nieder-Roden finden vierteljährlich im Sozialzentrum am Puisseauxplatz 3 von 17.00 – 19.00 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung statt. Die Termine werden in der Stadtpost rechtzeitig veröffentlicht oder können telefonisch angefragt werden.

## Beratung / Sprechstunden

---

### Sprechtage des Versorgungsamtes

das Versorgungsamt Frankfurt bietet keine Sprechtage mehr im Rathaus an.

#### **Für Informationen und Fragen:**

Hessisches Amt für Versorgung und  
Soziales Frankfurt am Main  
Walter-Möller-Platz 1  
60439 Frankfurt am Main

Telefon: 069 1567- 1, Zentrale

E-Mail: [post@havs-fra.hessen.de](mailto:post@havs-fra.hessen.de)

Web: [rp-giessen.hessen.de](http://rp-giessen.hessen.de)

# Unterstützung im Alter und bei Krankheit

---

## Deutscher Diabetiker Bund

Landesverband Hessen e. V. - Bezirksverband Stadt und Kreis Offenbach

Selbsthilfegruppe (SHG) Stadt Rodgau und Umgebung

Veranstaltungen jeweils am 2. Montag im Monat um 19.00 Uhr im Sozialzentrum Nieder-Roden.

Die Themen werden im Jahresplan der SHG und in der Tagespresse veröffentlicht.

Die Teilnahme ist kostenfrei und setzt keine Mitgliedschaft im DDB voraus.

### **Weitere Infos:**

Herr Frank Ulrich

Telefon: 06103 4049095

E-Mail: frank.ulrich@ingbuero-ulrich.de

## Deutsche Rheuma-Liga Hessen e.V.

Selbsthilfegruppe (SHG) Stadt Rodgau

Gemeinsame Gespräche und Austausch in der Gruppe.  
Vorträge und Infotage. Veranstaltungen, Funktionstraining, Ausflüge u. v. m.

Der **Gesprächskreis** findet jeden ersten Mittwoch im Monat von 17.30 bis 19.00 Uhr im Bürgerhaus „kleiner Saal“, Schillerstr. 27 in Weiskirchen statt.

### **Weitere Infos:**

Frau Helga Drewes-Zilch

Telefon: 06074 24203

# Unterstützung im Alter und bei Krankheit

---

## **Selbsthilfegruppe (SHG) Schlafapnoe / Atemstörungen**

Die SHG Schlafapnoe / Atemstörungen „Ostkreis Offenbach“ bietet im Ostkreis Offenbach Informationsveranstaltungen an.

Termine und Themen der Infoveranstaltungen, sowie die Referenten bzw. die Firmen, die neue Geräte, Masken usw. vorstellen, werden über die regionale Presse veröffentlicht.

### **Angebote:**

- Hilfe bei der Krankheitsbewältigung
- Beratung, praktische Hilfe bei Hilfsmitteln, Ärzten, Krankenkassen usw.
- Beratung vor dem ersten Besuch im Schlaflabor
- Hilfe beim Handling mit Schlafapnoe-Geräten, Masken sowie Zubehör
- Telefonische bzw. persönliche Beratung nach vorheriger Vereinbarung

### **Ansprechpartner:**

Herwig Guschlbauer, Telefon 06182 23171

Horst Schlett, Telefon 06182 3648

E-Mail [info@shg-sa-okof.de](mailto:info@shg-sa-okof.de)

Web: [schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de](http://schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de)

# Unterstützung im Alter und bei Krankheit

---

## Guttempler

### SHG Gemeinschaft-Lauterborn

Die „Guttempler“ sind eine Gemeinschaft Alkoholfrei lebender Menschen.

Die Gemeinschaft ist nicht nur für Betroffene, sondern auch für Angehörige.

#### **Treffen:**

jeden Freitag um 19 Uhr

im Sozialzentrum am Bürgerhaus in Weiskirchen, Schillerstr. 27b

#### **Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner:**

Konrad Seib

Telefon: 06073 6064029 oder 0163 2538161

E-Mail: [seibkonrad@gmail.com](mailto:seibkonrad@gmail.com)

Jacek Alker

Telefon: 0157 31907307

Christa Gathof

Telefon: 06106 16701

# Unterstützung im Alter und bei Krankheit

---

## Die DMSG Hessen e.V. Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft

Die DMSG Hessen unterstützt Menschen mit MS und berät vor Ort in ihren Beratungs- und Regionalstellen, in Kliniken und Praxen, bietet ein umfangreiches Aktivitäts- und Gesundheitsprogramm an und informiert zu neuen medizinischen Erkenntnissen.

DMSG Hessen e.V.

Wittelsbacherallee 86

60385 Frankfurt am Main

Telefon: 069 405898- 0

E-Mail: [dmsg@dmsg-hessen.de](mailto:dmsg@dmsg-hessen.de)

Web: [dmsg-hessen.de](http://dmsg-hessen.de)



MS - Selbsthilfegruppe „Die Mosaiksteine“

Dietzenbach / Rodgau / Rödermark

Heike Urban

Telefon: 06106 770627 oder 0173 9409974

E-Mail: [mosaiksteine@dmsg-hessen.de](mailto:mosaiksteine@dmsg-hessen.de)

Die Mosaiksteine treffen sich zweimal im Monat: am letzten Mittwoch jedes Monats (außer Dezember) um 19 Uhr im Bürgertreff Waldacker und am zweiten Sonntag jedes Monats ab 12 Uhr in der Pizzeria „La Luna“ in Dietzenbach.

# Unterstützung im Alter und bei Krankheit

---

## Ergänzende unabhängige Teilberatung (EUTB)

EUTB ist eine Beratungsstelle für Menschen mit Beeinträchtigungen oder chronischen Erkrankungen und deren Angehörige.

Sie können sich kostenlos und vertraulich zu folgenden Themen beraten lassen:

- Arbeit
- Assistenz
- Bildung
- Familie
- Freizeit
- Gesundheit
- Pflege
- Unterstützung
- Wohnen
- . . . und vieles mehr

### **EUTB der DMSG LV Hessen - Landkreis Offenbach**

Beraterinnen: Dorothea Bergmann, Annedore Wagner-Schubert, Silke Gerbitz und Anja Dehoff

Senefelder Str. 2a  
63110 Rodgau

Telefon: 0800 4540106 (kostenfrei)

E-Mail: [EUTB-LK-OF@dmsg-hessen.de](mailto:EUTB-LK-OF@dmsg-hessen.de)



# Unterstützung im Alter und bei Krankheit

---

## Selbsthilfegruppe „PRO RETINA“ für Menschen mit einer Netzhauterkrankung

Die Regionalgruppen der PRO RETINA sind Teil der größten Selbsthilfevereinigung von und für Menschen mit Netzhauterkrankungen und deren Angehörige.



### **Angebote:**

- Austausch mit anderen Betroffenen und deren Angehörigen
- Erfahrungen und Tipps
- Vorträge von Expertinnen und Experten zu Hilfsmitteln, Netzhauterkrankungen usw.
- regelmäßige Regionalgruppentreffen
- gemeinsame Ausflüge

### **Ansprechpartnerin:**

Helga Johannes und Anton Fröhlich

Regionalgruppe Offenbach/ Rodgau

Telefon: 06106 16194

E-Mail: [walterjo@t-online.de](mailto:walterjo@t-online.de)

Web: [pro-retina.de/regionalgruppen/hessen/offenbach-rodgau](http://pro-retina.de/regionalgruppen/hessen/offenbach-rodgau)

# Unterstützung im Alter und bei Krankheit

---

## Bürgerhilfe Rodgau e.V.

Büro (JÜG), Paul-Gerhardt-Str. 28  
Telefon: 06106 12012  
Erreichbarkeit: Mo-Fr 10.00-12.00 Uhr  
E-Mail: [mail@buengerhilfe-rodgau.de](mailto:mail@buengerhilfe-rodgau.de)  
Web: [buengerhilfe-rodgau.de](http://buengerhilfe-rodgau.de)



BÜRGERHILFE  
RODGAU e.V.

Die Bürgerhilfe Rodgau e.V. ist ein starkes Netzwerk aus engagierten Menschen, die sich gegenseitig im Alltag unterstützen. Das Motto lautet: „Gemeinsam mehr bewegen - ehrenamtlich helfen oder Hilfe bekommen.“

Bei den vielfältigen Veranstaltungen haben Mitglieder die Möglichkeit zum Gedankenaustausch und zum Knüpfen neuer Kontakte.

Regelmäßige monatliche Treffen, wie Stammtische, Spielenachmittage, Kegelabende sowie Radtouren werden organisiert.

Weitere Veranstaltungen sind:

Ausflüge - Besichtigungen - Kaffeenachmittage - gemeinsame Mittagessen - Sommerfeste - Faschingsfeiern - Weihnachtsfeiern oder Neujahrsempfänge.

Die Mitglieder werden regelmäßig schriftlich über die Termine der Veranstaltungen informiert. Diese können auch über den Veranstaltungskalender der Stadt Rodgau eingesehen werden. Gäste sind jederzeit (nach Anmeldung im Büro der Bürgerhilfe) herzlich willkommen.

# Unterstützung im Alter und bei Krankheit

---

## Ambulante Pflegedienste, Mahlzeitendienste, Fahrdienste und Hausnotruf

- **Arbeiter-Samariter-Bund (ASB): Ambulanter Pflegedienst, Hausnotruf, Fahr- und Mahlzeitendienst**  
Obere Grenzstr. 74, 63071 Offenbach  
Telefon: 069 985444- 0  
E-Mail: mail@asb-mittelhessen.de  
Web: asb-mittelhessen.de
- **Deutsches Rotes Kreuz (DRK): Betreutes Reisen, Fahrdienst, Hausnotruf und Kleiderladen**  
Spessartring 24, 63071 Offenbach  
Telefon: 069 85005- 0  
E-Mail: info@drk-of.de  
Web: drk-of.de
- **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.: Mahlzeitendienst, Fahrdienst, Hausnotruf**  
Borsigstr. 56, 63110 Rodgau  
Telefon: 06106 8710- 0  
Web: juh-offenbach.de
- **Sozialstation Rodgau gGmbH: Ambulanter Pflegedienst**  
Borsigstr. 56, 63110 Rodgau  
Telefon: 06106 3281  
E-Mail: pflege@sozialstation-rodgau.de  
Web: sozialstation-rodgau.de

## Unterstützung im Alter und bei Krankheit

---

- **Pflegedienst Rodgau (Medicare Group):**  
Kronberger Str. 11, 63110 Rodgau  
Telefon: 06106 2592167  
E-Mail: [info@medicare-rodgau.de](mailto:info@medicare-rodgau.de)  
Web: [medicare-rodgau.de](http://medicare-rodgau.de)
- **Ambulantes Pflegeteam Susanne Benz GmbH**  
Mühlstr. 70, 63110 Rodgau  
Telefon: 06106 2671666  
E-Mail: [info@ambulantes-pflegeteam-rodgau.de](mailto:info@ambulantes-pflegeteam-rodgau.de)  
Web: [ambulantes-pflegeteam-rodgau.de](http://ambulantes-pflegeteam-rodgau.de)
- **Pflege- und Betreuungsdienst Malik GmbH**  
Philipp-Reis-Str. 5, 63110 Rodgau  
Telefon: 06106 7797307  
E-Mail: [info@pflegedienst-malik.de](mailto:info@pflegedienst-malik.de)  
Web: [pflegedienst-malik.com](http://pflegedienst-malik.com)
- **CareKomm Pflegeteam GmbH**  
Senefelderstr. 1/F1, 63110 Rodgau  
Telefon: 06106 6289990  
E-Mail: [info@carekomm-pflegeteam.de](mailto:info@carekomm-pflegeteam.de)  
Web: [carekomm-pflegeteam.de](http://carekomm-pflegeteam.de)
- **Ambulanter Ring**  
Friedrich-Ebert-Str. 52, 63179 Obertshausen  
Telefon: 06104 80243444  
E-Mail: [info@ambulanter-ring.de](mailto:info@ambulanter-ring.de)  
Web: [ambulanter-ring.de](http://ambulanter-ring.de)

# Unterstützung im Alter und bei Krankheit

---

- **Sozialstation Maja**  
Hainburgstr. 16a, 63110 Rodgau  
Telefon: 06106 7077530  
E-Mail: sozialstation-maja@gmx.de  
Web: sozialstation-maja.de
- **Ambulanter Pflegedienst Fürsorge GmbH**  
Dudenhöfer Str. 27, 63110 Rodgau  
Telefon: 06106 8454630  
E-Mail: verwaltung@pflegedienst-fuersorge.de  
Web: pflegedienst-fuersorge.de
- **Pflegedienst Obhut**  
Beethovenstr. 21c, 63179 Obertshausen  
Telefon: 06104 6005264  
E-Mail: info@obhut-pflege.de  
Web: obhut-pflege.de

# Mahlzeiten und Lebensmittel

---

## „Tante Emma“ Rodgau e. V.

Hintergasse 28, Rodgau



Kunden von „Tante Emma“ haben Zugang zur Beratungs- und Begegnungsstätte, bevor sie ihren Einkauf tätigen. Dort können sie Platz nehmen, etwas essen und trinken. Die Kinder können in der Spielecke verweilen, ein kostenloser Internetzugang steht zur Verfügung. Die qualitativ hochwertigen Lebensmittel werden für einen symbolischen Beitrag an die Kundinnen und Kunden abgegeben.

### Öffnungszeiten:

Montag 15.00 - 16.30 Uhr

Dienstag 15.00 - 16.30 Uhr

Mittwoch geschlossen

Donnerstag 15.00 - 16.30 Uhr

Freitag 15.00 - 16.30 Uhr

Telefon: 06106 6249840

Web: [tante-emma-rodgau.de](http://tante-emma-rodgau.de)

# Repair-Café

---

## Repair-Café Rodgau

Das Repair-Café ist eine Initiative zur Selbsthilfe. Hier kann jeder seine defekten Alltagsgegenstände in angenehmer Atmosphäre gemeinschaftlich reparieren. Egal ob elektrische oder mechanische Haushaltsgeräte, Unterhaltungselektronik, Schmuck, Uhren, Textilien, Fahrräder, Spielzeuge - alles, was die Besucherin oder Besucher tragen kann, ist willkommen!

Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer lassen sich den Defekt beschreiben und stellen den Besuchenden kompetente Reparateuren zur Seite. Gemeinsam wird dann versucht, das Problem zu lösen.

Repariert wird immer am zweiten Donnerstag eines Monats im Keller des Sozialzentrums Nieder-Roden am Puisseauxplatz 3 von 18 bis 21 Uhr (Reparatur-Aannahme bis 20 Uhr!).

Interessierte, Bastlerinnen oder Bastler und Tüftlerinnen oder Tüftler sind herzlich eingeladen, vorbei zu schauen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Ansprechpartner:**

Heinz Zborek

Telefon: 0152 06879431

E-Mail: [heinz.zborek@repair-cafe.starke-hilfe.de](mailto:heinz.zborek@repair-cafe.starke-hilfe.de)

Web: [repair-cafe.starke-hilfe.de](http://repair-cafe.starke-hilfe.de)

# EDV-Sprechstunde

---

## **EDV-Sprechstunde mit Experte Justin Düttmann**

Justin Düttmann hilft Ihnen bei Fragen, Problemlösungen und der Einrichtung rund um Ihr Smartphone, Laptop, Tolino oder anderen digitalen Geräten.

Die Sprechstunde findet 1x im Monat, immer am letzten Mittwoch, in der Stadtbücherei auf dem Puisseauxplatz in Nieder-Roden, von 17 bis 19 Uhr statt.

### **Ansprechpartner:**

Justin Düttmann

Telefon: 0170 8711891

E-Mail: [buero@justinnet.de](mailto:buero@justinnet.de)

# Soziales im Rathaus

---

## Vorsorgeangelegenheiten

- **Patientenverfügungen**
- **Vorsorgevollmachten**
- **Betreuungsverfügungen**

### **Ansprechpartnerinnen:**

Tina Taffet, Seniorenberaterin

Telefon: 06106 693- 1233

Carolyn Berck-Koch, Gemeindepflegerin

Telefon: 06106 693- 1165

Zimmer 1.45

### **Sprechzeiten:**

Montag 8 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr

Dienstag 8 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr

Mittwoch 8 - 12 Uhr und 13 - 18 Uhr

Donnerstag 8 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr

Freitag 7 - 12 Uhr

**Vordrucke und Infobroschüren liegen auch im Rathaus-Foyer aus!**

# Soziales im Rathaus

---

## Seniorenberatung

Die Seniorenberatung bietet älteren Menschen und deren Angehörigen **Information, persönliche Beratung und Begleitung**.

Inhalte sind u. a.:

- die gezielte Vermittlung von Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern für die jeweilige Anfrage
- Unterstützung im Umgang mit Behörden
- ambulante, teilstationäre und stationäre Betreuungs- und Hilfsangebote
- Information und Beratung im Bereich Pflege/ Pflegeleistungen
- Vermittlung von Senioren-Sozialwohnungen

Ziel ist es, Hilfestellungen zu geben, die eine möglichst selbstständige Lebensführung und ein Verbleiben im vertrauten, häuslichen Umfeld ermöglichen.

Die Beratung ist neutral und kostenfrei.

Die Seniorenberatung organisiert außerdem **soziale und kulturelle Angebote** und bietet **Informationsveranstaltungen** zu Themen von aktuellem Interesse an.

### **Ansprechpartnerin:**

Tina Taffet

Zimmer 1.45

Telefon: 06106 693- 1233

E-Mail: senioren@rodgau.de

# Soziales im Rathaus

---

## Gemeindepflegerin

Neben der Seniorenberaterin stellt die Gemeindepflegerin als Schnittstelle Kontakte zu Ärztinnen oder Ärzten, Versicherungen, Behörden, Pflegedienstträgerinnen oder Pflegedienstträger, Essen auf Rädern und anderen Ansprechpartnerinnen oder Ansprechpartner her. Seniorinnen und Senioren können so auch wieder mehr am gesellschaftlichen, sozialen und kulturellen Leben vor Ort teilnehmen. Darüber hinaus berät sie zu Prophylaxen in der Pflege oder gibt Tipps bei der Hauswirtschaft.

Sie ist für die Seniorinnen und Senioren da, wenn sie Probleme haben, einsam sind oder hört einfach zu. Darüber hinaus steht ihr als Gemeindepflegerin das große und vielfältige Netzwerk der städtischen Seniorenarbeit zur Verfügung und so hat sie die Möglichkeit, Hilfsangebote zu vermitteln.

**Die Gemeindepflegerin führt keine pflegerischen Tätigkeiten aus!**

Persönliche Gespräche - entweder in den städtischen Räumlichkeiten oder auf Wunsch bei den Interessierten zu Hause - können mit ihr abgestimmt werden.

Die Beratung ist neutral und kostenfrei -  
Montag bis Mittwoch und nach Vereinbarung.

### **Ansprechpartnerin:**

Carolyn Berck-Koch

Zimmer 1.45

Telefon: 06106 693- 1165

E-Mail: [senioren@rodgau.de](mailto:senioren@rodgau.de)

## Soziales im Rathaus

---

### Wie erhalte ich – sogar bei auftauchenden Altersbeschwerden – meine Selbstständigkeit?

Die Städtische Seniorenberatung bietet auch eine **Wohnberatung** an.

Der Grundsatz selbstbestimmt wohnen zu können, gilt für alle Menschen. Im Laufe des Lebens können immer wieder Situationen eintreten, in denen durch Krankheit, Unfall oder Alter die Benutzung der eigenen Wohnung erschwert oder verhindert werden kann.

Aus diesem Grund ist es notwendig, bei der Planung von neuen Wohnungen, nicht nur die jüngeren Menschen „im Blick“ zu haben, sondern auch dem Wunsch vieler Menschen in ihren angestammten Wohnungen zu bleiben und alt zu werden, nachzukommen.

Die Stadt Rodgau berät vor allem behinderte und ältere Menschen bei der **Anpassung der Wohnung** an die individuellen Bedürfnisse, über **alternative Wohnmöglichkeiten und Wohnformen, Wohnhilfen**, sowie **Finanzierungsmöglichkeiten**.

#### **Ansprechpartnerin:**

Tina Taffet

Zimmer 1.45

Telefon: 06106 693- 1233

E-Mail: senioren@rodgau.de

## Lebenslanges Lernen

---

<b>Haus des Lebenslangen Lernens - Campus Dreieich</b>	
Adresse	Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich
Telefon	06103 3131- 0
E-Mail	info@hll-dreieich.de
Web	hll-dreieich.de
Angebot	Das Haus des Lebenslangen Lernens ist für jeden da. Ob Kinder, Erwachsene oder Rentnerinnen/ Rentner - alle haben dort die Chance, mit Freude lebenslang neue Erkenntnisse zu gewinnen. Staatliche, kommunale und private Institutionen, die neben dem HESSENCAMPUS Bildung am Campus Dreieich anbieten, sind u.a.: Max-Eyth-Schule, vhs Kreis Offenbach, Strothoff International School oder das Medienzentrum Offenbach.

## Lebenslanges Lernen

---

<b>Schule für Erwachsene</b>	
Adresse	Haus des Lebenslangen Lernens Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich
Telefon	06103 3131- 6840
E-Mail	sekretariat@sfe3e.de
Web	sfe3e.de
Angebot	Öffentliche Schule des zweiten Bildungswegs. Sie bietet Erwachsenen die Chance, sich Wege zu einer qualitativ hochwertigen schulischen Weiterbildung zu erschließen.

## Lebenslanges Lernen

---

<b>Universität des 3. Lebensalters</b>	
Adresse	Bockenheimer Landstr. 133 60325 Frankfurt am Main
Telefon	069 798- 28861
E-Mail	u3l@em.uni-frankfurt.de
Sprechzeiten	Dienstag-Donnerstag 9.30-12.30 Uhr und 13.30-16.00 Uhr
Angebot	Teilnahme in jedem Alter und ohne formale Bildungsvoraussetzungen. Vorausgesetzt wird die Bereitschaft, sich mit akademischen Methoden vertraut zu machen und eine regelmäßige Teilnahme an den gewählten Veranstaltungen.

## Lebenslanges Lernen

---

<b>Akademie 55plus Darmstadt e.V.</b>	
Adresse	Heidelberger Straße 64 64285 Darmstadt
Telefon	06151 9515557
E-Mail	info@aka55plus.de
Web	aka55plus.de
Sprechzeiten	Montag-Freitag 10.00-12.00 Uhr
Angebot	Die Akademie 55plus Darmstadt e.V. ist ein eingetragener, gemeinnütziger Verein für alle aktiven, interessierten, kommunikationsfreudigen Menschen ab 55. Vielfältiges Angebot an Kursen, Seminaren und Vorträgen. Die Seminare finden in der Geschäftsstelle oder in verschiedenen Einrichtungen in Darmstadt statt.

## Lebenslanges Lernen

---

<b>vhs – Volkshochschule Rodgau</b>	
Adresse	Rathaus Jügesheim
Telefon	06106 693- 1225 / 1245 / 1231
E-Mail	vhs@rodgau.de
Web	vhs-rodgau.de
Sprechzeiten	Montag-Freitag 8.30-12.00 Uhr, Mittwoch zusätzlich 14.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung.
Angebot	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zweimal jährlich erscheinendes Programm.</li><li>• Kursangebot aus den Bereichen Gesellschaft, Geschichte, Politik, sowie Kultur, Gesundheit, Sport, Sprachen und Beruf.</li></ul> <p>Das Programmheft ist kostenlos in den Rodgauer Büchereien, Buchhandlungen, Banken und Sparkassen und im Rathaus Jügesheim erhältlich.</p>

# Lebenslanges Lernen

---

<b>vhs Kreis Offenbach</b>	
Adresse	<b>Hauptstelle Dreieich</b> Haus des Lebenslangen Lernens Frankfurter Str. 160-166 63303 Dreieich
Telefon	06103 3131- 1313
E-Mail	vhs@kreis-offenbach.de
Web	vhs-kreis-offenbach.de
Sprechzeiten	Montag, Mittwoch-Freitag 08.00-12.30 Uhr; Dienstag 13.30-15.00 Uhr und zusätzlich Montag und Mittwoch 13.30-15.00 Uhr und nach Vereinbarung.
Adresse	<b>Geschäftsstelle Rödermark</b> Dieburger Str. 9-11 63322 Rödermark
Telefon	06074 922700
E-Mail	vhs@kreis-offenbach.de
Web	kreis-offenbach.de
Sprechzeiten	Montag 12.00-15.00 Uhr Donnerstag 08.00-12.00 Uhr

## Lebenslanges Lernen / Sprachen

---

Angebot	Kursangebot aus den Bereichen Gesellschaft, Geschichte, Politik, sowie Kultur, Gesundheit, Sport, Sprachen und Beruf
<b>THE NEW LANGUAGE SCHOOL / NLS Institute</b>	
Adresse	Hermannstr. 54-56 63263 Neu-Isenburg
Telefon	06102 882674- 0
E-Mail	sprachen@tnls.de
Web	nls-institute.com
Sprechzeiten	Montag-Donnerstag 08.00-19.00 Uhr Freitag 08.30-15.00 Uhr Samstag nach Vereinbarung
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sprachkurse in Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Schwedisch, Chinesisch, Japanisch, Griechisch, Türkisch u. a.</li> <li>• Conversation Club: Zusammenkommen und über aktuelle Themen sprechen, Meinungen austauschen, diskutieren, <b>AKTIV</b> die Sprache benutzen, Abbau von Sprachhemmungen.</li> </ul>

## Musik, Lesen, Kultur

---

<b>Freie Musikschule Rodgau e.V.</b>	
Adresse	Ober-Rodener Str. 47 63110 Rodgau
Telefon	06106 13451
E-Mail	buero@musikschule-rodgau.de
Web	musikschule-rodgau.de
Sprechzeiten	Montag-Freitag 09.00-12.00 Uhr Mittwoch 14.00-18.00 Uhr
Angebot	„MENSCH, tanz doch mit!“ Projekt, bei dem anspruchsvolle und abwechslungsreiche Schrittfolgen erlernt werden. Dabei kommt Gedächtnistraining, Rhythmuschulung und Singen nicht zu kurz. Vorkenntnisse im Tanz sind nicht erforderlich. Der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund. Mitmachen können Menschen ab 50 Jahren (nach oben keine Grenzen).

**Bitte beachten Sie auch das Angebot der Rodgauer Musik- und Gesangsvereine für Senioren.**

## Musik, Lesen, Kultur

---

<b>Musikschule Offenbach am Main e. V.</b>	
Adresse	Hermann-Steinhäuser-Str. 43-47 63065 Offenbach am Main
Telefon	069 985576- 0
E-Mail	info@offenbach-macht-musik.de
Web	offenbach-macht-musik.de
Sprechzeiten	Dienstag und Mittwoch 10.00-16.00 Uhr Donnerstag 12.00-18.00 Uhr
Angebot	Offen für alle Altersgruppen. Seniorinnen und Senioren sind willkommen und können ein Instrument erlernen und praktizieren. Das geht sogar, wenn Sie vorher noch nie musikalisch aktiv waren.

## Musik, Lesen, Kultur

---

### Vernetzte öffentliche Büchereien in Rodgau

 <p>Adresse</p> <p>Telefon E-Mail Web</p> <p>Öffnungszeiten</p>	<p><b>Stadtbücherei Jügesheim</b></p> <p>Ludwigstr. 58-60 63110 Rodgau</p> <p>06106 693-1322 buecherei@rodgau.de rodgau.de</p> <p>Dienstag und Donnerstag 09.00-13.00 Uhr und 15.00-19.00 Uhr</p>
 <p>Adresse</p> <p>Telefon E-Mail Web</p> <p>Öffnungszeiten</p>	<p><b>Stadtbücherei Nieder-Roden</b></p> <p>im Sozialzentrum Puisseauxplatz 3 63110 Rodgau</p> <p>06106 693-1322 buecherei@rodgau.de rodgau.de</p> <p>Montag und Mittwoch 15.00-19.00 Uhr Freitag 09.00-13.00 und 15.00-18.30 Uhr</p>

## Musik, Lesen, Kultur

---

<p>Adresse</p> <p>Telefon E-Mail Web</p> <p>Öffnungszeiten</p>	<p><b>Katholische öffentliche Bücherei Hainhausen</b></p> <p>im Pfarrgemeindehaus Eppsteiner Str. 14 63110 Rodgau</p> <p>0174 3108585 buecherei@rodgau.de rodgau.de</p> <p>Mittwoch 16.30-18.00 Uhr Samstag 10.30-12.00 Uhr</p>
<p>Adresse</p> <p>Telefon E-Mail Web</p> <p>Öffnungszeiten</p>	<p><b>Katholische öffentliche Bücherei Dudenhofen</b></p> <p>im Martin-Luther-King-Haus Georg-August-Zinn-Str. 39 63110 Rodgau</p> <p>06106 21101 koeb-dudenhofen@t-online.de rodgau.de</p> <p>Donnerstag 16.00-18.00 Uhr Sonntag 10.00-12.00 Uhr</p>

## Musik, Lesen, Kultur

---

<p>Adresse</p> <p>Telefon E-Mail Web</p> <p>Öffnungszeiten</p>	<p><b>Evangelische öffentliche Bücherei Dudenhofen</b></p> <p>im Pfarrhaus Kirchstr. 3 63110 Rodgau</p> <p>06106 2392564 buecherei@evkirche-dudenhofen.de rodgau.de</p> <p>Dienstag 16.00-19.00 Uhr Donnerstag 15.30-18.00 Uhr</p>
	<p><b>Öffentliche Bücherschränke</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rathaus in Jügesheim</li><li>• am Strandbad Nieder-Roden</li><li>• Puisseauxplatz Nieder-Roden</li><li>• Freiherr-vom-Stein-Str. Dudenh.</li></ul> <p><b>Zum Aussuchen und Mitnehmen rund um die Uhr und kostenlos!</b></p>

## Musik, Lesen, Kultur

---

<b>Andere öffentliche Büchereien in Rodgau</b>	
Adresse	<b>Katholische öffentliche Bücherei Jügesheim</b> im Haus der Begegnung Vordergasse 63110 Rodgau
Öffnungszeiten	Sonntag 10.30-12.30 Uhr
Adresse	<b>Katholische öffentliche Bücherei Nieder-Roden</b> im Pfarrheim Schulstr. 31 63110 Rodgau
Telefon	0160 3432223
Öffnungszeiten	Montag 17.00-19.00 Uhr Donnerstag 15.00-17.00 Uhr

## Musik, Lesen, Kultur

---

<b>Fachbereich Kultur, Sport und Ehrenamt</b>	
Adresse	Schwesternstr. 10 63110 Rodgau
Telefon	06106 693- 1221 / - 1223 / - 1224 / - 1226 / - 1227
E-Mail	kultur@rodgau.de
Web	rodgau.de
Angebote	<p>Zum Spektrum dieses Fachbereichs gehören Sport- und Vereinsangelegenheiten, die Vereinsdatenbank, Kulturförderung, Kulturpreis, Kunst und Kulturwerke sowie Kunstaustellungen, Musikfestivals und andere Events.</p> <p>Theater-, Kleinkunst- und Kindertheater-vorstellungen und der Ostermarkt werden auch organisiert. Großgeschrieben werden alle Angelegenheiten rund um Heimat- und Brauchtumpflege, Museen, Fastnacht, Hessentag u.ä. und der Städtepartnerschaften. Besonderes Augenmerk wird auch auf Ehrenamtsangelegenheiten und die Ehrenamtsbörse gelegt.</p>

## Musik, Lesen, Kultur

---

<b>Maximal Kulturinitiative Rodgau e.V.</b>	
Adresse	Eisenbahnstr. 13 63110 Rodgau
E-Mail	info@maximal-rodgau.de
Web	maximal-rodgau.de
Angebote	<p>Attraktives und hochklassiges Programm im Wochenrhythmus. Von Jazz, über Folk, Rock und auch Klassik bis zu Theater, Comedy und Rätsel-Runden ist für jeden Geschmack etwas dabei. Schwerpunkte des Programms bilden allerdings Live-Konzerte mit regional und international bekannten Musikerinnen/ Musikern und Bands.</p> <p><b>Vorverkaufsstellen</b></p> <p><u>in Rodgau:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bücherstube Jügesheim, Mühlstr. 2</li><li>• Latte Macchiato, Schwesternstr. 2</li><li>• Teehaus Rodgau, Ludwigstr. 77</li><li>• Gartenstadt Bücher, Kölner Str. 1</li></ul>

<b>IMPULS Kulturverein e.V.</b>	
Adresse	Berliner Str. 39 63110 Rodgau
E-Mail	info@impuls-kultur.de
Angebote	Live Konzerte, Theatertage u. v. m.

## Musik, Lesen, Kultur

---

<b>Kunstforum Seligenstadt e.V.</b>	
Adresse	Galerie „Altes Haus“ Frankfurter Str. 13 63500 Seligenstadt
Telefon	06182 924451
E-Mail	info@ku-fo.de
Web	ku-fo.de
Angebote	Das Kunstforum Seligenstadt e.V. initiiert ein breites Spektrum kultureller Veranstaltungen. Konzerte, Kabarett, Lesungen, Ausstellungen u.v.m.

<b>Stadtmarketing-Agentur Dietzenbach</b>	
Adresse	Europaplatz 3 63128 Dietzenbach
Telefon	06074 373- 298
Web	dietzenbach.de
Angebote	Vom Theater bis zum Open Air Konzert in Dietzenbach.

## Musik, Lesen, Kultur

---

<b>Stadt Obertshausen</b>	
Adresse	Fachbereich Sport, Kultur & Bildung Schubertstr. 11 63179 Obertshausen
Telefon	06104 703 4111
E-Mail	info@kultur-obertshausen.de
Web	kultur-obertshausen.de
Angebot	Stadtkino, Kleinkunstprogramm, Theater, Kindertheater u.v.m.

<b>Kulturhalle Rödermark</b>	
Adresse	Dieburger Str. 27 63322 Rödermark
Telefon	06074 911- 655
E-Mail	kulturhalle@roedermark.de
Web	kulturhalle-roedermark.de
Sprechzeiten	Montag - Freitag 08.00-12.00 Uhr Mittwoch zusätzlich 14.00-18.00 Uhr
Angebot	Schauspiel, Musical-Show, Musiktheater und Theater-Kabarett

## Bewegung, Gesundheit

---

<b>„Vita-Park“ Senioren- und Bewegungsparcours</b>	
Adresse	JSK Rodgau 1888 e.V. Ostring 18 63110 Rodgau
Telefon	06106 645130
E-Mail	info@jskrodgau.de
Web	jskrodgau.de
Angebot	<p>Der „Vita-Park“ teilt sich in drei Sequenzen. Die 1. Sequenz dient mit einfach zu bedienenden Geräten vor allem den Seniorinnen und Senioren oder bewegungseingeschränkten Menschen, die andere ist für aktive Sportlerinnen und Sportler mit entsprechenden Fitnessgeräten.</p> <p>Und als Letztes sind da noch die sieben internationalen Boulebahnen.</p> <p>Treffpunkt dienstags und freitags von 17.00-21.00 Uhr in der Weiskircher Str. 42.</p>

## Bewegung, Gesundheit

<b>SKG Rodgau 1888 e. V.</b>		
Adresse	Ostring 18 63110 Rodgau	
Telefon	06106 645130	
E-Mail	info@skgrodgau.de	
Web	skgrodgau.de	
Sprechzeiten	Mo 19.00-21.00, Di/Mi 9.00-12.00, Do 16.00-18.00, Fr 9.00-12.00 Uhr	
Angebot	Senioren- und Gesundheitssport	
<b>Montag</b>		
10.30-11.30 Uhr	<b>Fit vom Hocker</b>	Am Sportplatz 7
18.00-19.00 Uhr	<b>Fit für den Alltag</b>	Weiskircher Str. 42
19.00-20.00 Uhr	<b>Frauengym.</b>	Am Sportplatz 7
<b>Dienstag</b>		
10.00-11.00 Uhr	<b>Fit für den Alltag</b>	Ostring 18
17.00-18.00 Uhr	<b>Immerfit</b>	Ostring 18
18.30-19.30 Uhr	<b>Männerfit</b>	Weiskircher Str. 42
19.30-20.30 Uhr	<b>Fit für den Alltag</b>	Am Sportplatz 7

## Bewegung, Gesundheit

---

<b>Mittwoch</b>		
14.00-15.00 Uhr	<b>Starter Jumping</b>	Ostring 18
09.00-10.00 Uhr	<b>Frauengymnastik</b>	Am Sportplatz 7
<b>Donnerstag</b>		
09.00-10.00 Uhr	<b>Rücken Fit</b>	Am Sportplatz 7
10.30-11.30 Uhr	<b>Sturzprophylaxe</b>	Am Sportplatz 7
18.00-19.00 Uhr	<b>Frauengymnastik</b>	Ostring 18
19.00-20.00 Uhr	<b>Frauengymnastik</b>	Ostring 18
<b>Freitag</b>		
18.15-19.15 Uhr	<b>Frauenfitness</b>	Am Sportplatz 7

## Bewegung, Gesundheit

<b>Sportfreunde Rodgau 1911 e.V. – EVO Sportfabrik</b>		
Adresse	Weiskircher Str. 140 63110 Rodgau	
Telefon	06106 2 67 4949	
E-Mail	info@sportfreunde-rodgau.de	
Web	sportfreunde-rodgau.de	
Sprechzeiten	Do 17.15-18.45 Uhr	
Angebot	Senioren- und Gesundheitssport	
<b>Montag</b>		
09.30-10.30 Uhr	<b>Walk + Fit</b>	Treffpunkt Waldfreizeit- anlage Jügesheim
17.00-18.00 Uhr	<b>Bewegungs- Treff</b>	Treffpunkt am Wasser- turm Jügesheim
<b>Mittwoch</b>		
10.00-11.00 Uhr	<b>Golden Girls</b>	Sportfabrik, Weiskircher Str. 140, Jügesheim
<b>Donnerstag</b>		
11.15-12.15 Uhr	<b>Gym + Fit 6.0</b>	Sportfabrik, Weiskircher Str.140, Jügesheim

## Bewegung, Gesundheit

---

<b>SoHam Yogaschule</b>	
Adresse	Weiskircher Str. 30 63110 Rodgau
Telefon	06106 6269745 oder 0152 54240204
E-Mail	peter.firner@gmx.net
Web	firner-yoga.de
Angebot	Yoga für Anfängerinenn und Anfänger und Fortgeschrittene, für Kinder, in der Schwangerschaft, für Frühaufsteher und Kurse für Seniorinnen und Senioren.

<b>Das aktuelle Fitnessstudio</b>	
Adresse	Raiffeisenstr. 7 63110 Rodgau
Telefon	06106 827177
E-Mail	info@das-aktuelle-fitnessstudio.de
Web	das-aktuelle-fitnessstudio.de
Angebot	Individuelle Trainerbetreuung, ca. 30 Kurse pro Woche, Cardio u.v.m.  Spezielle Preise für Seniorinnen und Senioren

## Bewegung, Gesundheit

---

<b>Johanniter Quartier Rodgau</b>	
Adresse	Friedensstr. 4-6 63110 Rodgau
Telefon	06106 25902- 65
E-Mail	quartier.rodgau@johanniter.de
Web	johanniter-quartier.de/rodgau
Angebot	<p><b>Faszien-Individual-Training (F.I.T.)</b> Dehnungsübungen nach Liebscher &amp; Bracht mittwochs und freitags Kontakt: Christine Westenberger, Tel. 0176 34081077 Kosten: 70 Euro/ 7 Einheiten (60 Min.)</p> <p><b>Bowtec</b> Nach Absprache Kontakt: Christine Westenberger, Tel. 0176 34081077</p> <p><b>Kopfsache mit allen Sinnen</b> Donnerstags Kosten: 70 Euro/ 7 Einheiten (60 Min.) Kontakt: Gabriele Bruns, Tel. 06182 991477</p> <p><b>Eine Voranmeldung ist jeweils erforderlich!</b></p>

# Großeltern

---

<b>GRANNY AUPAIR</b>	
Telefon	040 87976140
E-Mail	info@granny-aupair.com
Web	granny-aupair.com
Sprechzeiten	Mo, Mi und Fr 10.00-14.00 Uhr, Di und Do 14.00-18.00 Uhr
Angebot	<p>Die Kinder sind aus dem Haus, die Pensionierung wurde gebührend gefeiert, der Keller ist aufgeräumt, der Garten ist auch tiptopp in Ordnung –und nun? Granny Aupair bietet die Möglichkeit noch einmal den Traum vom Leben im Ausland zu erfüllen. Vier Wege führen ins Ausland:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Granny Aupair in einer Familie</li><li>• Gesellschaft für Ältere</li><li>• Housesitterin</li><li>• Granny in einem sozialen Projekt</li></ul>

# Großeltern

---

<b>„Gemeinsam statt einsam“</b>	
<b>Enkelin / Enkel gewünscht – Oma / Opa gefunden</b>	
Telefon	06106 693- 1167 / 1233
E-Mail	familienzentrum@rodgau.de oder senioren@rodgau.de
Web	rodgau.de
Ansprechpartnerinnen	Heike Limberger und Tina Taffet
Angebot	<p>Das Familienzentrum und die Seniorenberatung der Stadt Rodgau bringen zusammen, was zusammenwachsen kann:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Junge Familien, insbesondere Zugewogene oder Alleinerziehende, die familiären Anschluss suchen.</li><li>• „Junggebliebene“ (50plus), die gerne mit Kindern zusammen sind.</li></ul> <p>Mit diesem Projekt soll Freude am Kontakt zwischen den Generationen ermöglicht werden. Junge Familien und Wunschgroßeltern können sich über den Vermittlungsdienst kennenlernen und gemeinsame Zeit verbringen. Sie bestimmen hierbei selbst die Zeit, den Ort sowie den Umfang und die inhaltliche Ausgestaltung Ihres Engagements bzw. der Kontakte.</p>

# Notizen

---

# Notizen

---

## Hinweis auf weitere Broschüren der Stadt Rodgau:

---

- Alten- und Pflegeheime
- Betreute Wohnanlagen
- Demenz
- Zu Hause wohnen bleiben
- Sorgen Sie vor!
- Sozialwegweiser

Diese Broschüren erhalten Sie kostenlos im Rathaus, Hintergasse 15, in Jügesheim.

**Die Angaben in dieser Broschüre erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit und erfolgen ohne Gewähr und unter Haftungsausschluss. Sie sollen als Leitfaden erste Informationen an die Hand geben.**

**Stand: Juni 2025**