

MITEINANDER- ZEIT

— 2. HALBJAHR 2026 —

WORKSHOPS, THEATER, LESUNGEN



MITEINANDER ZEIT

GEMEINSAM LACHEN, LERNEN
UND NEUES ENTDECKEN.

Liebe Interessierte,

die Seniorenberatung und das Familienzentrum der Stadt Rodgau bieten
ab Ende September 2026 wieder Veranstaltungen für alle Generationen an.

Hier gibt es ein informatives Programm mit zahlreichen Veranstaltungen
für Seniorinnen und Senioren, (Groß-) Eltern und deren (Enkel-) Kinder.
Es kann sich zu den unterschiedlichen Themen informiert, Kurse besucht
oder einfach ein paar unterhaltsame Stunden miteinander verbracht werden.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der Seniorenberatung
und des Familienzentrums



So erreichen Sie uns

Seniorenberatung

... für alle Fragen rund um Aktivitäten für Bürgerinnen und Bürger im fortgeschrittenen Alter.

Hintergasse 15

Telefon: 06106 693-1233

Telefon: 06106 693-1165

E-Mail: senioren@rodgau.de

Familienzentrum

... für alle Fragen rund um das Thema Familie und Angebote für Familien in Rodgau.

Alter Weg 63 F

Telefon: 06106 693-1167

E-Mail: familienzentrum@rodgau.de

Web: www.rodgau.de



BRANDSCHUTZ-SCHULUNG

für Rodgauer Seniorinnen und Senioren

Im Mittelpunkt der Schulung stehen wichtige Fragen des Alltags: Wie setze ich im Ernstfall richtig einen Notruf ab? Wie funktioniert ein Rauchmelder – und was ist zu tun, wenn der Alarm schlägt? Die Teilnehmenden erhalten leicht verständliche und praxisnahe Erklärungen, um im Notfall sicher und besonnen handeln zu können.

Ein besonderes Highlight ist die Vorstellung eines Feuerwehrangehörigen unter Atemschutz. Dabei wird anschaulich erklärt, warum die Einsatzkräfte im Innenangriff spezielle Schutzkleidung und Atemschutzgeräte tragen und weshalb sie trotz ungewohnter Optik keine Angst auslösen sollen. So können Berührungsängste abgebaut und Verständnis für die Arbeit der Feuerwehr geschaffen werden.

Darüber hinaus wird der richtige Umgang mit einem Feuerlöscher demonstriert und – unter fachkundiger Anleitung – auch praktisch geübt. Ziel ist es, Sicherheit im Umgang mit Kleinbränden zu vermitteln und Hemmschwellen abzubauen.

Mit diesem Angebot möchte die Feuerwehr Rodgau gezielt ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger ansprechen, über wichtige Sicherheitsmaßnahmen informieren und gleichzeitig die Arbeit der Feuerwehr transparent und erlebbar machen.

Datum:
29.09.2026
14:00 bis 16:00 Uhr

Ort:
Feuerwehr Mitte
Weiskircher Str. 142
Jügesheim

Anmeldung:
Bis zum **18.09.2026**

Seniorenberatung der
Stadt Rodgau unter
06106 693-1233 oder
senioren@rodgau.de

Kosten:
kostenlos

Referent/ Referentin:
Thomas Schickling
(Feuerwehr Rodgau)

Datum:
07.10.2026
16:30 bis 18:00 Uhr

Ort:
Familienzentrum
Alter Weg 63 F
Jügesheim

Anmeldung:
ohne Anmeldung

Kosten:
kostenlos

Referent/ Referentin:
Nicole Will
(Verbraucherzentrale)

EINGELOGGT

sicher durch die digitale Welt

Sie möchten sich sicher im Internet bewegen und dabei alle Tricks und Fallen kennen?

Das Internet bietet viele Möglichkeiten, aber auch Risiken. Lernen Sie, wie Sie sich sicher in der digitalen Welt bewegen und typische Betrugsmaschen frühzeitig erkennen. Die Internetexpertin Nicole Will der Verbraucherzentrale Hessen zeigt Ihnen, worauf Sie beim Surfen, Einkaufen und Kommunizieren im Netz achten sollten.

Erfahren Sie, wie Sie gefälschte Verkaufsplattformen erkennen, Phishing-E-Mails entlarven und Ihre persönlichen Daten schützen. Außerdem erhalten Sie Tipps, um seriöse Online-Angebote, beispielsweise bei Kreditkarten oder anderen Finanzdienstleistungen, von unseriösen Anbietern zu unterscheiden.



Verbraucherzentrale
Hessen



Datum:
14.10.2026
14:30 bis 16:30 Uhr

Ort:
Familienzentrum
Alter Weg 63 F
Jügesheim

Anmeldung:
ohne Anmeldung

Kosten:
Veranstaltung ist
kostenlos.

Kaffee & Bäckerei-
Kuchen sind gratis.

BABEL-CAFÉ

für Rodgauer Seniorinnen und Senioren

Bei Kaffee und Kuchen lässt es sich besonders gut babbeln. Das Babel-Café bietet die Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen und alte Bekanntschaften zu pflegen. Ob ein gemütliches Schwätzchen mit den Tischnachbarn oder der Austausch von Geschichten und Erfahrungen – hier stehen Begegnung und Gemeinschaft im Mittelpunkt.

Gleichzeitig können Besucherinnen und Besucher die verschiedenen Akteure des Babel-Cafés kennenlernen und mit ihnen ins Gespräch kommen. Mit dabei sind z.B. die „Meet & Strick“-Gruppe, die Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner des Internationalen Lesecafés, der VdK sowie die Mitarbeitenden der Seniorenberatung und Gemeindepflege.

Denn eines ist sicher: Babbeln geht immer – und gemeinsam Spaß haben erst recht.

Datum:
15.10.2026
15:00 bis 16:00 Uhr

Ort:
Familienzentrum
Alter Weg 63 F
Jügesheim

Anmeldung:
ohne Anmeldung

Kosten:
kostenlos

Referent/ Referentin:
Heike Limberger
(Familienzentrum)

Wunschgroßeltern
werden anwesend sein.

WUNSCH- GROSSELTERN

Info Nachmittag

Miteinander Kekse backen? Auf den Spielplatz gehen? Eine Geschichte lesen? Enkel und Großeltern können viele schöne Erlebnisse miteinander haben...

Das Familienzentrum und die Seniorenberatung der Stadt Rodgau bringen zusammen, was zusammenwachsen kann:

Mit unserem Projekt möchten wir Freude am Kontakt zwischen den Generationen ermöglichen. Junge Familien und Wunschgroßeltern können sich über unseren Vermittlungsdienst kennenlernen und gemeinsame Zeit verbringen. Sie bestimmen hierbei selbst die Zeit, den Ort sowie den Umfang und die inhaltliche Ausgestaltung Ihres Engagements bzw. der Kontakte.



Datum:
15.10.2026
17:00 bis 19:00 Uhr

Ort:
Familienzentrum
Alter Weg 63 F
Jügesheim

Anmeldung:
ohne Anmeldung

Kosten:
Veranstaltung ist
kostenlos.

Kaffee & Kuchen sind
gratis. Kuchen wird von
Mitgliedern des Interna-
tionalen Lesecafés e.V.
selbst gebacken.

Referent/ Referentin:
Edith Mandler

DER FUCHS UND ANDERES WORT- GEFLÜSTER

Autoren Lesung

Im Rahmen des Internationalen Lesecafés e.V. liest die
erfahrene und langjährige Autorin, Frau Edith Mandler, aus
Ihrem neuen Buch „Der Fuchs und anderes Wortgeflüster“ vor.
Ihre Alltags- und Lebensbeobachtungen setzt sie feinsinnig in
Lyrik und Prosa um, zeigen eine emotionale Tiefe oder Moral
und regen so zum Nachdenken an.

Bei Kaffee und Kuchen bleibt Zeit, der Autorin Fragen zu stellen
und miteinander ins Gespräch zu gehen.

Das Internationale Lesecafé e.V. lädt zweimal im Monat zu
gemütlichen Runden in die Räumlichkeiten des Familien-
zentrums ein. Die Veranstaltung ist für alle Interessierten. Eine
Vereinsmitgliedschaft ist für die Teilnahme nicht erforderlich.

Datum:
20.10.2026
17:30 bis 19:30 Uhr

Ort:
Familienzentrum
Alter Weg 63 F
Jügesheim

Anmeldung:
Bis zum **16.10.2026**

Familienzentrum unter
06106 693-1167 oder
**familienzentrum@
rodgau.de**

Kosten:
kostenlos

Referent/ Referentin:
Christiane Anfang
(Hebamme)
Louisa Weil
(Familienzentrum)

FIT FÜRS ENKELKIND

Der Vorbereitungskurs für
werdende Großeltern.

Hebamme Christiane Anfang und Familienzentrums Koordina-
torin Louisa Weil möchten werdende Omas und Opas sowie
Großeltern mit Enkeln im Alter bis 3 Monaten auf den Familien-
zuwachs vorbereiten.

In dem Kurs schauen wir uns an, was sich in den letzten
30 Jahren verändert hat. Viele Ansichten rund ums Kinderkriegen
haben sich weiterentwickelt. Es gibt neue Erkenntnisse zur
gesunden Entwicklung der Kinder, in der Babypflege und auch
in der Erziehung.

Darüber hinaus möchten wir Sie in der Rollenfindung als
Großeltern unterstützen.



ABSCHIED BEGLEITEN

Mit Kindern über Tod und Trauer sprechen.

Der Tod ist kein leichtes Thema und doch kann er uns jederzeit begegnen. Gerade deshalb ist es wichtig, sich bereits im Vorfeld damit auseinanderzusetzen, wie Kinder den Tod verstehen und trauern. Im Ernstfall bleibt dafür oft kaum Zeit, genau hiermit möchten wir uns an diesem Abend beschäftigen.

Wie verstehen Kinder den Tod? Wie trauern sie? Und wie können Erwachsene sie in Zeiten von Abschied und Verlust einfühlsam begleiten?

Der Themenabend vermittelt grundlegendes Wissen über das kindliche Trauerverständnis, gibt praktische Anregungen für Gespräche und den Umgang mit Abschied sowie Raum für Fragen und Austausch. Außerdem werden ausgewählte Bilderbücher vorgestellt, die Kindern und Erwachsenen einen behutsamen Zugang zu den Themen Tod, Trauer und Neubeginn eröffnen.

Datum:
27.10.2026
19:00 bis 21:00 Uhr

Ort:
Familienzentrum
Alter Weg 63 F
Jügesheim

Anmeldung:
Bis zum **19.10.2026**
Familienzentrum unter
06106 693-1167 oder
familienzentrum@
rodgau.de

Kosten:
kostenlos

Referent/ Referentin:
Margit Franz
(Erzieherin, Diplom-
Sozialpädagogin,
Diplom-Pädagogin)



DIGITALER NACHLASS

Was geschieht mit Ihren Daten?

Wer im Netz unterwegs ist, sammelt über die Jahre Benutzerkonten, Logins und Profile in sozialen Netzwerken an.

Im Vortrag erläutern wir, wie Sie regeln können, wie später damit umgegangen werden soll.

Online-Accounts gehören zur Erbmasse. Das bedeutet, dass die Erben darüber entscheiden, ob die Accounts abgewickelt, gelöscht oder in einen Gedenkstatus versetzt werden. Wer möchte, dass das eine andere Person entscheidet, kann dies in seinem Testament oder in einer Ergänzung zur Vorsorgevollmacht regeln.

Eine Übersicht über vorhandene Accounts und die dazugehörigen Passwörter erleichtert den Erben oder Beauftragten diese Arbeit.

Frau Eberts von der Verbraucherzentrale Hessen wird bei diesem Vortrag mit Ihnen besprechen, wie Sie Ihre digitale Vorsorge und Ihren digitalen Nachlass sinnvoll regeln können.

Datum:
28.10.2026
16:30 bis 18:00 Uhr

Ort:
Rathaus
Stadtverordneten-
Sitzungssaal
Hintergasse 15
Jügesheim

Anmeldung:
Ohne Anmeldung

Kosten:
kostenlos

Referent/ Referentin:
Melina Eberts
(Verbraucherzentrale)



Verbraucherzentrale
Hessen



Datum:
03.11.2026
16:30 bis 18:30 Uhr

Ort:
Familienzentrum
Alter Weg 63 F
Jügesheim

Anmeldung:
Bis zum **26.10.2026**

Familienzentrum unter
06106 693-1167 oder
familienzentrum@
rodgau.de

Kosten:
kostenlos

Referent/ Referentin:
Sarah Wisniewski
(Kräutererlebnis-
pädagogin)

KRÄUTER WORKSHOP

Kräuterwissen für die eigene Hausapotheke.

Lernen Sie Ihre eigene Kräuterapotheke zu erstellen um gestärkt und geschützt durch die kalte Jahreszeit zu kommen.

In diesem Workshop werden Kräuterarzneien selbst hergestellt und die Heilwirkung von Heil- und Wildpflanzen kennengelernt. Die Kräutertextpertin Sarah Wisniewski bespricht die wichtigsten Basisanwendungen. Die Kräuter aus unserer Umgebung werden betrachtet und einige Anwendungen werden auch gleich praktisch umgesetzt und können mit nach Hause genommen werden.

Datum:
05.11.2026
15:00 bis 16:00 Uhr

Ort:
Familienzentrum
Alter Weg 63 F
Jügesheim

Anmeldung:
ohne Anmeldung

Kosten:
kostenlos

Referent/ Referentin:
Radmila Feltes
(Kursleiterin S.K.G.
Rodgau 1888 e.V.)

Vorraussetzung:
möglichst bequeme
Kleidung

STURZPROPHYLAXE

Aktiv bleiben bis ins hohe Alter!

Die Selbständigkeit erhalten, Wahrnehmung und Sinne anregen, Kraft, Standfestigkeit und Balance, Beweglichkeit, Gehfähigkeit und Mobilität trainieren sowie aktiv gegen Stürze vorbeugen. In diesem Kurs kann durch bestimmte Übungen die Muskulatur gekräftigt werden und die Beweglichkeit erhalten bleiben.

Zusätzlich fördern die Übungen die Koordination, Reaktion und das Gleichgewicht. Außerdem wird mit Spaß und Freude die Geselligkeit gepflegt.



inklusive
Sicherheits-
berater Vortrag

Datum:
09.11.2026
17:00 bis 20:00 Uhr

Ort:
Familienzentrum
Alter Weg 63 F
Jügesheim

Anmeldung:
Bis zum **04.11.2026**

Familienzentrum unter
06106 693-1167 oder
**familienzentrum@
rodgau.de**

Kosten:
25 € direkt vor Ort in bar

Referent/ Referentin:
Josephine Hamalega
(Notfallsanitäterin und
Erste-Hilfe-Ausbilderin)

ERSTE-HILFE AM KIND

Kompaktkurs

Mit Säuglingen und Kindern passieren im Alltag schnell kleine und große Unfälle. Sie wollen souverän helfen können und für diese Ausnahmesituationen gerüstet sein? Dann ist ein Erste-Hilfe-Kurs genau das Richtige für Sie!

In knapp 3 Stunden lernen Sie alles Wichtige in Theorie und Praxis. Der Kurs richtet sich an alle, die regelmäßig mit Kindern zu tun haben (Eltern, Großeltern, (Paten-) Tanten & Onkel etc.).

Datum:
12.11.2026
14:00 bis 15:30 Uhr

Ort:
Rathaus
Stadtverordneten-
Sitzungssaal
Hintergasse 15
Jügesheim

Anmeldung:
Bis zum **06.11.2026**

Seniorenberatung der
Stadt Rodgau unter
06106 693-1233 oder
senioren@rodgau.de

Kosten:
kostenlos / Spenden

Referent/ Referentin:
Seniorentheatergruppe
„Roßdörfer Spätlese“

VORBEUGEN, SCHÜTZEN, BERATEN

Theaterstück

Das unterhaltsame Aufklärungsprogramm richtet sich insbesondere an ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger und vermittelt auf anschauliche Weise, wie man sich wirksam vor Trickbetrügern, Dieben und anderen Kriminellen schützen kann.

Die Seniorentheatergruppe „Rossdörfer Spätlese“ präsentiert mehrere humorvolle und zugleich lehrreiche Sketche zu aktuellen Betrugsmaschen. Auf dem Programm stehen:

- Falsche Handwerker
- Schockanruf
- Anruf der (falschen) Polizei
- Wachsender Nachbar
- WhatsApp-Nachricht auf dem Handy

Die Veranstaltung ist Teil der gemeinsamen Präventionsarbeit der Seniorenberatung und der ehrenamtlichen Sicherheitsberater der Stadt Rodgau



Sicherheits-
berater Vortrag
zum Theater



Datum:
12.11.2026
14:00 bis 15:30 Uhr

Ort:
Rathaus
Stadtverordneten-
Sitzungssaal
Hintergasse 15
Jügesheim

Anmeldung:
Bis zum **06.11.2026**
Seniorenberatung der
Stadt Rodgau unter
06106 693-1233 oder
senioren@rodgau.de

Kosten:
kostenlos

Referent/ Referentin:
ehrenamtlichen Sicher-
heitsberater der Stadt
Rodgau

VORBEUGEN, SCHÜTZEN, BERATEN

Erläuterungen der Betrugsfälle zwischen
den Szenen des Theaterstücks.

Zwischen den einzelnen Sketchen erläutern die ehrenamtlichen Sicherheitsberater der Stadt Rodgau die dargestellten Betrugs-
maschinen, geben wichtige Hintergrundinformationen und prakti-
sche Verhaltenstipps.

So werden die szenischen Darstellungen durch verständliche
Fakten und wertvolle Hinweise für den Alltag ergänzt.

Die Sicherheitsberaterin und -berater Gerda Kloidt, Peter Kley
und Michael Weis bieten kompetente Hilfe für Seniorinnen und
Senioren, denn alle wurden in einer mehrtägigen Schulung durch
das Polizeipräsidium Südosthessen zu den Themen Trickbetrug
und Haustürgeschäfte geschult..

Datum:
17.11.2026
17:00 bis 18:30 Uhr

Ort:
Rathaus
Stadtverordneten-
Sitzungssaal
Hintergasse 15
Jügesheim

Anmeldung:
ohne Anmeldung

Kosten:
kostenlos

Referent/ Referentin:
Iris Thuß
(Fachkraft für Demenz)

DEMENZ ERLEBEN UND VERSTEHEN

Vortrag

Frau Iris Thuß, Fachkraft für Demenz, informiert in ihrem Vortrag
über die Gefühls- und Erlebniswelt von Menschen mit Demenz.

Die Referentin vermittelt praxisnahe und bewährte Tipps für den
Umgang mit demenziell erkrankten Menschen und zeigt auf, wie
Pflege, Betreuung und das tägliche Zusammenleben gelingen
können. Darüber hinaus erhalten pflegende Angehörige wertvolle
Anregungen und konkrete Hilfestellungen, um die Bedürfnisse
von Menschen mit Demenz besser zu verstehen und ihnen mit
mehr Sicherheit und Einfühlungsvermögen zu begegnen.

Der Vortrag richtet sich an pflegende Angehörige, Interessierte
sowie alle, die Menschen mit Demenz im Alltag begleiten.

Stadt Rodgau

Fachdienst 6

Seniorenberatung

Hintergasse 15

Mail: senioren@rodgau.de

Telefon: 06106 693-1233

Familienzentrum

Alter Weg 63 F

63110 Rodgau

Mail: familienzentrum@rodgau.de

Telefon: 06106 693-1167

IMPRESSUM

Herausgeber: Magistrat der Stadt Rodgau

Redaktion: Fachdienst 6

Gesamtherstellung: Magistrat der Stadt Rodgau

Redaktionsstand: 08/2026, Auflage: 700

alle Rechte vorbehalten

Fotos: © de.freepik.com